

## ToEIC 高分應考密技~超實用密技大公開!

### 一、如何培養英語的聽讀能力

#### ■聽

許多人在英語聽力上遇到困難是因為會的字不夠多、速度太快或是不熟悉英語的表達法，所以除了多聽之外，還必須掌握一些技巧：

#### 1. Know the topic.

如果能盡快知道你聽到的是什麼主題，自然開始預期並推測接下來會聽到的內容，可以幫助理解，也比較容易從聽到的內容取得重要的關鍵訊息。這就像看電影之前，先知道片名，大概就可以推測影片內容。

#### 2. Catch the key language.

做測驗時，經常還搞不清楚主題，糊裡糊塗地一大段對話就播放完了，還必須在有限時間內回答一大串問題，結果不僅心慌，而且每個答案都模稜兩可。提醒大家千萬不要慌張，專心聽播放內容，努力抓出關鍵字就能揣測主題。

#### 3. Preview the comprehension questions.

這個技巧是我掌握聽力測驗的法寶，你可以趁著播放題目的空檔，快速地瀏覽題目及選項。例如每一個部分開始前都會有 instruction，如果你已經很熟悉測驗流程，就不需要太仔細去聽。先去看下面的題目選項，大概可以推敲出主題，接下來聽的時候，你也比較能針對問題找出答案。

#### ■讀

考閱讀測驗時，我大致上也是遵循上述聽力測驗的方式，先預覽題目、瞭解主題、掌握關鍵字以及關鍵訊息。不過，平常閱讀的時候，我會遵從以下三個步驟，對於英文文章的理解有幫助：

#### 1. Scan over the text.

一篇沒讀過的英文文章，我會先快速瀏覽一遍，同時我會拿一隻筆（最好不要用紅筆或螢光筆，不然看起來會像一片滿江紅或霓虹燈），把不會的生字畫底線，然後跳下去繼續讀。看過一遍之後，所有生字都已經被我找出來了。

#### 2. Consult a dictionary.

某些生字貫穿全文，顯然那是重要關鍵字。我會先查這些字的意思，然後再查其他的生字。查出關鍵字的意思之後，我建議學習者試著用英文來解釋單字，而不要光記中文翻譯，如果能再造一個例句更好，因為用自己會的單字來解釋生字或造句是增強英語表達能力的好方法。

#### 3. Read the text one more time.

查完單字後，再把文章看過一遍，這時候應該就可以把文章看懂七、八成了。除此之外，常言道：「語言就是文化」，如果有空的話，最好還能上圖書館或

網路蒐尋資料廣泛閱讀，充實自己的背景知識，才能達到融會貫通。

## 二、獲得 TOEIC 高分的八個錦囊妙計(翻譯自 complete guide to the toEIC test)

妙計一：提高整體的英語能力

有兩種方法可助你提高 toEIC 考試的成績：

- 瞭解 toEIC 考試的題型和其他應試者採用的好的應試策略。
- 具有良好的英語能力（這需要一個長期的累積）。

提高英語能力最好的方法其實就是盡可能隨時隨地地用它。可能的話，去上英語培訓班。課堂以外的時間，盡量尋找機會說英語，特別是與英語為母語的人士交談。閱讀英文報紙和雜誌，聽電台裡的英語新聞和英語脫口秀節目，參加英語講座，看英文原版電影等。

妙計二：瞭解自身的優勢和弱點，在自己欠缺的地方下功夫

你可能已經很清楚自己的英語在哪方面還需要提升，或者你也可能想通過本書中的「試題預覽」來判斷一下自己英語方面的弱點。那麼在開始學習之前做一做這些試題預覽吧。你是否覺得有一道或者幾道題特別難？如果有，那麼就把更多的時間和精力投入到對本書中與之相應的部分的學習中去吧。

妙計三：抓緊時間準備考試

參加一個諸如 toEIC 這樣重要的考試，就如同面對你生命的一次挑戰。你得進行大量的訓練準備考試，而且必須是系統的訓練。

在開始復習考試之前，準備一份時間表，計畫好每個小時的學習內容。如果你每天或者每週有 3、4 天都如此細致地制訂復習計畫，你的學習效率會比僅有個籠統的計畫高得多。按照你制訂的這個計畫學習一周後，再根據需要把它適當地修改一下，然後就盡量遵照這個計畫進行復習，要一直堅持到考試前的幾天。到了這個時候，再復習時你的考試成績也不會有多少影響了，此時你該做的最好就是去放鬆。

可能的話，專門為 toEIC 安排一段時間，在這段時間裏不做其他的功課，也不要被其他事情佔用，只是專心復習備考 toEIC。

採用「30 — 5 — 5」法學習：

●首先，學習 30 分鐘。

●休息 5 分鐘。離開課桌，做點別的事情。

●回來以後，花 5 分鐘復習一下剛才那 30 分鐘裏學的東西，再預習一下將要學習的東西。

定期與其他準備參加 toEIC 考試的人交流交流也很好。研究表示，這種「學習小組」的學習效果非常好。

妙計四：熟悉 toEIC 考試的題型和各部分的考試要求

如果你的頭腦中有一張清晰的 toEIC 考試的「地圖」，考試那天就不會手忙腳亂了，你就會知道現在做到哪裡了，接下來會是什麼題。

通常來說，各部分的考試要求，甚至舉的例子都是一樣的。如果你很熟悉這些要求，考試時就不必再看了，可以節省很多寶貴的考試時間。由於版權的原因，本書中的題目要求和正式考試中的略有不同，但也都差不多。假如你明白了本書中的要求，你也就能明白實際考試中的考試要求。

妙計五：知道如何在答題紙上塗寫答案

考試時最讓人惱火的事情之一，就是突然發現你正在做的試題的題號和答題紙上的題號錯位了。你得返回去追根溯源，看你究竟是從哪道題開始寫，然後再從那道題開始把後面的答案依次改正過來。為避免此類問題的發生，你可以用考卷作記號。用考卷把答題紙上尚未作答的題目遮住，每做完一題就將試卷向下移動一行。

多帶幾支 2B 鉛筆，一塊好用的橡皮，還有一個小鉛筆。別用鋼筆或簽字筆塗寫。寫答案時一定要把整個框塗滿，不要隨意亂塗。

一定要把答案塗滿，並且每題只塗選一個答案。如果要修改答案，一定要徹底擦乾淨。

妙計六：管它是什麼，猜！

toEIC 考試答錯了不倒扣分，也就是說，如果你不知道該選哪個答案的話，就猜一個寫上，千萬不要空著不寫。記住，即便你是瞎猜的，你猜對的幾率也有 1/4（25%）。（而在第二部分試題中，你答對的幾率是 1/3，即 33.3%。）

如果你一點也不知道哪個答案是對的，則按照一般的猜題標準，建議你選擇（C），這比漫無目的地瞎猜要好。

### 妙計七：用排除法篩選出正確答案

在妙計六中，你知道了在遇到不會做的題時就猜一個答案。然而，不到考試即將結束的最後時刻，最好還是不要盲目地去猜，相反，你還是應該盡量做出一個最佳的選擇。這個時候，排除法就派上用場了，換句話說，找不出正確答案的時候，就把那些明顯錯誤的和不太對頭的選項排除掉；此時如果有多個選項無法排除，則再從這些剩餘的備選答案中猜選一個。

### 妙計八：學會控制考試時的情緒

考試前感到緊張焦慮是很正常的。像 toEIC 這樣的標準化考試通常都會在一定程度上對你未來的規畫產生影響。假如你去參加一個運動會或者作一個重要的商務演講，你也會感到緊張。英語中有這麼一個說法很形象地描述了這種感覺：「butterflies in your stomach」（緊張得感到噁心）。不過一但考試開始，這種緊張的感覺也就消失了。有一點緊張對你也是有好處的，它能使你的注意力更加集中。但是過度的緊張就會使你發揮失常，犯低級錯誤。

考試之前自我減壓的方法之一是提前到考場。如果你是急急忙忙地趕到或者乾脆就遲到了，考試時就會非常緊張。

如果你在「做第二節（閱讀）時感到很緊張，那就停下來稍微休息一會——「給自己放 15 秒鐘假」。靠在椅背上，閉上眼，做幾次深呼吸，盡量放鬆——然後繼續答題。（進行聽力考試的時候可千萬不要使用這個技巧——否則好多題目就會錯過聽不到了！）

總之，消除考試焦慮的最佳辦法，就是要以一個積極、自信的心態去面對考試。當你熟悉了整個考試，熟練地掌握了考試技巧，完整地做過一套真題之後，你的這種心態就會逐漸地建立起來了。

## 三、多益考試備考心法

1. 養成固定的學習習慣--這點兒很重要，最好每天都學一點兒，而不是一天內花上幾個小時。每天選一個固定時間。最好訂個學習計劃，找個更易堅持的方式。每天在同一時見學習，如果錯過時間則一定要在當天補上。

2. 盡可能多用英語--抓住一切機會說英語，尤其是與其本國人。聽英語新聞、看

英文電影、讀英文報紙和雜誌。可能的話去聽英文課。

3.研究 TOEIC 實體模式和問題要求要求一對 TOEIC 的試題模式要有絕對的瞭解，熟悉 TOEIC 的七大問題。考試當天看到試卷時不應有任何驚訝之色。選一套本書中提供的測試訓練題。另外一定要確保熟悉每道問題的要求。因為版權的原因，我們提供的各題答題要求與真題雖不是逐字逐句的一致，但是兩者十分相似，考試時無需再浪費時間閱讀要求。

#### 4.自我設定時間

--注意 TOEIC 考試是有時間限制的，也就是說你的分數依賴於能在指定時間內完成所有問題。注意本書中每部分題的答題技巧，每道題的答題時間在各部分均標出(圖片部分為 6 秒；簡短對話部分為 12 秒)。試做一套測試題，看看能否在 1 小時 15 分中完成聽力理解部分或閱讀理解部分。如果某部分題型的答題時間超過規定範圍，多做本書提供的練習，以求提高答題速度。

5.熟悉如何使用答題卡答題--本書後的練習題附有答題紙，練習在答題紙上劃出答案。使用 2B 鉛筆，塗滿代表不同選項的某一橢圓即為答案。不要在選項上劃叉或對號，此為無效選項。每道題只圖一個對應的橢圓。如塗滿兩個，答案無效塗或或擦時要注意保持答題紙乾淨。

6.如果無法選出答案時--猜猜看，在 TOEIC 考試中，選錯答案不會扣分。因此答題時很重要的一點是答完每一道題，不要留空。選不出可猜一猜，你也許會幸運地得上一分。

7. 正式考試時，針對你的答題卡，建議可以先針對各題答案用鉛筆劃一下，做個記號，等到聽力全部聽完後、閱讀題做完後，使用剩餘的時間慢慢劃將它完成，否則很容易在聽力階段因為花時間在劃卡上，而來不及去聽題目。

### 四、多益測驗題型作答技巧

多益測驗在題型上分為聽力測驗(約 45 分鐘)及閱讀測驗(75 分鐘)，各含 100 題選擇題，總分各為 450 分。作答時，以 2B 鉛筆劃記在電腦卡上。

1. 聽力測驗：大至可分成四種題型，看圖作答(pictures)、問答(question and response)、對話(short conversations)及短講(short talks)。

#### (1) 看圖作答(pictures)

此部分通常有二十題，每一題會有一張圖片，受試者根據圖片回答問題。例如圖片上顯示五、六個人圍坐一張圓桌，題目可能會問 “What are they doing?”，然後聽到的選項可能會有 “They are eating lunch.” 或是 “They are studying in the library.” 等等，而受試者就要根據圖片選出最適當的答案。

#### (2) 問答(question and response)

此部分的題目通常會聽到一個問句配三個選項，例如題目是 “Where is the post office?”，而正確答案可能是 “It is next to the hospital.”。答案絕對不會是 “Yes, it is next to the hospital.” 或是 “My sister is in the post office.”，因為題目並不是 Yes/No 問句，而且並沒有問及誰在郵局。因此問跟答之間一定要有「連貫性」，不能答非所問。

#### (3) 對話(short conversations)

這一部分會聽到兩個人的對話，之後受試者必須回答三到四個相關的問題，例如 John 和 Mary 在討論去哪裡玩，可能有提到住旅館或是搭乘交通工具，所以題目可能會問 “Where did John and Mary choose to travel around?”

#### (4) 短講(short talks)

通常受試者會聽到一至二分鐘的短講，然後根據內容回答三、四個相關問題。例如聽到一段機場廣播，題目可能會問「飛機改爲何時起飛」或是「飛機原本預定幾點幾分起飛，但是因爲延誤多久，而改爲幾點幾分起飛」等等。

2. 閱讀測驗：閱讀大致可分三種題型，完成句子(incomplete sentences)、挑錯(error recognition)以及閱讀理解力(reading comprehension)。

#### (1) 完成句子(incomplete sentences)

此類型題目通常是一個句子中會有一個空格，而受試者要根據提供的選項來完成句子。有時題目純粹是考驗受試者的字彙量充不充足；有時選項是來自同一個單字的詞類變化，例如：nation、national 及 nationalize，受試者必須根據整個句子結構選出適當的詞類。

#### (2) 挑錯(error recognition)

這類題型是每題一個句子，句子中會有四個地方畫上底線，受試者必須從中挑出一個文法錯誤的項目。

#### (3) 閱讀理解力(reading comprehension)

受試者先閱讀一篇文章，再根據文章回答三到四個相關問題。如前所述，多益測驗重視商用英文，所以常常文章本身就是一封商用書信、貨物提單或是商業廣告等等，選修「應用英文」相關課程可以讓你學到很多這方面的知識。當然，除了修課之外，平常可多留意身邊的 authentic material，也就是多閱讀真實環境裡的英文書信或檔，例如你可以問問在外貿公司工作的親戚好友，借看一下他們與國際往來的商用文件